

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
О.В.Ворон
Дата 04.09.2026

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(к	
		ясли	сад	ясли	сад
04.09.26	Завтрак: каша молочная манная с маслом сливочным	150	200/150	151	154
Н2Д5	диета – каша жидкая манная на воде с м/р				
	чай с лимоном	150	180	29	41
	хлеб /сыр порциями	30/10	40/10	70,5/72	94/72
	итого калорийность за завтрак			286,5	361
	10-00 сок	100	100	40	40
	обед: помидор свежий	40	50		
	суп из овощей на мясном бульоне	150	200	58,6	72,6
	котлеты, рубленные (из говядины) диета-котлеты из говядины с м/р	50	70	116	162
	пюре гороховое с маслом сливочным	110	130	14,8	252,5
	диета- каротель отварной с м/р				
	компот из свежих плодов (яблоки, слива)	150	180	64	76,8
	хлеб ржаной	30	35	52,2	61,07
	итого калорийность за обед			290,8	635
	Полдник: булка дорожная	80	80	188,1	188,1
	ряженка диета-чай с сахаром, печенье б/г	150	180/30	89	107
	итого калорийность за полдник			277,1	332
	ИТОГО: калорийность за день			909,2	1312