

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Керчи
Республики Крым «Детский сад комбинированного вида №6 «Радуга»**

СОГЛАСОВАНО

педагогическим советом
МБДОУ г. Керчь РК «Детский сад
комбинированного вида №6 «Радуга»
(протокол от _____ № _____)

Учено мнение родителей
(законных представителей)
(протокол заседания
родительского комитета
от _____ № _____)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ г. Керчь РК
«Детский сад комбинированного вида
№6 «Радуга»

_____ О.В. Ворон

«_____» _____ 2026 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий в ДОУ**

г. Керчь-2026

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников (далее – Режим занятий) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Керчи Республики Крым «Детский сад комбинированного вида №6 «Радуга» (далее - Правила) разработано в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г. «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 25 декабря 2023 года, СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» с изменениями от 25 октября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом дошкольного образовательного учреждения.

1.2. Режим занятий регламентирует режим работы и организацию образовательной деятельности в МБДОУ, устанавливает объем учебного времени, отводимого на проведение занятий в учебном году.

1.3. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию, учитывает в полном объеме возрастные, психофизические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

2. Режим функционирования ДОУ

2.1. Режим работы МБДОУ – пятидневная рабочая неделя, с 07.00 час. до 17.30 час. Выходные дни: суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в ДОУ функционируют в режиме полного дня (10.5 часов пребывания) – с 7.00 час. до 17.30 час.

2.3. Режим посещения ребенком ДОУ устанавливается договором об образовании, заключаемым с родителями (законными представителями) ребёнка.

3. Режим образовательной деятельности воспитанников

3.1. Образовательная деятельность в ДОУ осуществляется по образовательной программе дошкольного образования ДОУ (далее — ОП ДО МБДОУ).

3.2. ОП ДО МБДОУ реализуется в течение всего времени пребывания воспитанников в ДОУ в разных видах деятельности, в том числе в непосредственной образовательной деятельности (занятия).

3.3. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.4. Продолжительность одного образовательного занятия составляет:
для детей от 2 до 3-х лет - не более 10 минут;
для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут;
для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;

для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут;
 для детей от 6 до 7-и лет - не более 30 минут.

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

для детей от 2 до 3-х лет - не более 20 минут;

для детей от 3 до 4-х лет - 30 мин.;

для детей от 4-х до 5-ти лет - 40 мин.;

для детей от 5 до 6-ти лет - 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна;

для детей от 6 до 7-и лет - 90 мин.

3.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 мин. в день.

3.7. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, педагоги проводят физкультурные минутки.

3.8. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

3.9. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организовывается в первую половину дня.

4. Режим дня

4.1. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5.5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Длительность прогулки определяется в зависимости от погодных и климатических условий. При температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

4.3. В режиме дня предусмотрен прием пищи (завтрак, второй завтрак, обед, полдник) и дневной сон.

4.4. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

5. Режим занятий с применением электронных средств обучения

5.1. При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники режим занятий должен соответствовать требованиям к персональным электронным вычислительным машинам и организации работы.

5.2. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.3. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронные средства обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

5.4. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, составляет 5–7 минут.

5.5. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

6. Режим двигательной активности (физического развития)

6.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

6.2. Используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физкультурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

6.3. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю в групповом помещении или на площадке.

6.4. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

в младшей группе - 15 минут,

в средней группе - 20 минут,

в старшей группе - 25 минут,

в подготовительной группе - 30 минут.

6.5. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию педагоги проводят на открытом воздухе. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурно – музыкальном зале.

7. Режим образовательной деятельности со специалистами

7.1. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом, учителем-логопедом, учителем-дефектологом проводятся в первую и во вторую половину дня согласно графика работы специалиста и утверждаются заведующим ДООУ.

Продолжительность занятий составляет:

младший дошкольный возраст – 10 - 20 минут,

старший дошкольный возраст – 20 – 30 минут.

7.2. Режим занятий педагога дополнительного образования устанавливается расписанием занятий, утверждённым заведующим МБДОУ.

Лист ознакомления работников с Положением

<i>№ п/п</i>	<i>Фамилия, имя, отчество работника</i>	<i>Должность</i>	<i>Дата ознакомления</i>	<i>Подпись</i>
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				
30.				
31.				
32.				
33.				
34.				
35.				
36.				
37.				
38.				
39.				

40.				
41.				
42.				
43.				
44.				
45.				
46.				
47.				
48.				
49.				
50.				
51.				
52.				
53.				
54.				
55.				
56.				
57.				
58.				
59.				
60.				
61.				
62.				
63.				
64.				
65.				
66.				
67.				
68.				
69.				
70.				
71.				
72.				
73.				
74.				
75.				
76.				
77.				
78.				
79.				
80.				
81.				
82.				
83.				

Лист ознакомления родителей (законных представителей) с Положением о защите персональных данных воспитанников и их родителей (законных представителей)

<i>№ п/п</i>	<i>Фамилия, имя, отчество родителя (законного представителя)</i>	<i>Дата ознакомления</i>	<i>Подпись</i>
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			
28.			
29.			
30.			

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340123

Владелец Ворон Ольга Васильевна

Действителен с 19.11.2025 по 19.11.2026