

Заведующий МБДОУ
О.В. Воробей

Дата 29.07.2026

калорийность (ккал)

ясли 10,5ч сад 10,5ч

148,8 193,4

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		сад	калорийность (ккал)
		ясли	сад		
29.07.26	Завтрак: суп. молочный с пшённый с маслом	150	200	200	148,8
N1Д3	сливочным		200		
	диета — каша жидкая пшенная на воде с м/р	150	180	180	85
	напиток кофейный с молоком диета-чай с сахаром	25/10	30/10	30/10	136
	бутерброд с маслом		40/10	40/10	492,6
	диета- бутерброд с повидлом				40
	итого калорийность за завтрак	80	80	80	15
	10-00 плоды свежие (банан)	40	50	50	82,1
	обед: огурец свежий	150	200	200	62,5
	суп картофельный с гречневой крупой на мясном				269
	бульоне	150	200	200	241,2
	слоёные голубцы с мясом и рисом (мясо говядина)	150	180	180	105,5
	компот из свежих плодов	30	39	39	78,2
	хлеб ржаной				546,8
	итого калорийность за обед	60/25	80/30	80/30	167
	Полдник: омлет с сыром/помидор свежий		130/50	130/50	92
	диета-каша вязкая (рис)/мясо отварное	150	180	180	75
	чай с сахаром				242
	итого калорийность за полдник				1158
	итого калорийность за день:				1381