

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
О.В.Ворон

Дата 26.06.2026г

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(к		
		ясли	сад	кал)		
					ясли10,5ч	сад10,5ч
26.06.26	Завтрак: каша молочная манная с маслом сливочным	150	200/150	151	154	
Н2Д5	диета – каша жидкая манная на воде с м/р	150	180	29	41	
	чай с молоком диета чай с сахаром	30/1шт	40/1шт	70,5/72	94/72	
	хлеб / яйцо варёное		40/20			
	диета – бутерброд с повидлом			286,5	361	
	итого калорийность за завтрак	100	100	40	40	
	10-00 плоды свежие (яблоко)					
	обед:					
	суп картофельный с крупой на мясном бульоне	150	200	58,6	72,6	
	котлеты, рубленные (из говядины) диета-котлеты из говядины с м/р	50	70	116	162	
	каша вязкая «гречка»(ясли) пюре гороховое (сад)	110	130	14,8	252,5	
	диета- картофель отварной с м/р	150	180	64	76,8	
	компот из свежих плодов (яблоки)	30	35	52,2	61,07	
	хлеб ржаной			290,8	635	
	итого калорийность за обед	70	80	188,1	225	
	Полдник: булка дорожная	150	180/30	89	107	
	молоко кипячёное диета-чай с сахаром, печенье б/г			277,1	332	
	итого калорийность за полдник			909,2	1312	
	ИТОГО: калорийность за день					