

Государственный архив
г. Севастополя
Заведующий МБДОУ
О.В.Ворон
Дата 18.06.2026г
«Детский сад №6
«Радуга»
виды №6

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность (ккал)
		ясли	сад	
18.06.25 Н1Д4	Завтрак: каша гречневая вязкая с маслом сливочным диета – каша гречневая на воде с м/р	150	160	151 сад10,5ч 154
	ряжена с сахаром диета -чай с сахаром	150	180	89 107
	хлеб	30	40	136 176,8
	итого калорийность за завтрак			376 437,8
	10-00 плоды свежие(яблоки)	100	110	75 75
	обед: икра баклажанная	50	70	37,48 56
	суп гороховый (на мясном бульоне)	150	200	79,95 106,6
	диета – суп картофельный с курицей			
	запеканка картофельная с мясом (мясо говядина)	160	180	237 351
	рис отварной с овощами	110	130	134,7 161,2
	компот из смеси сухофруктов	150	180	84,7 113
	хлеб ржаной	30	35	52,1 61,07
	итого калорийность за обед			513,4 687,7
	Полдник: сырники из творога			123,5/35 247/35
	диета - рыба отварная, каша вязкая пшённая на воде с м/р		50/130	
	молоко кипячёное диета - чай с лимоном	150	180	75 90
	итого калорийность за полдник			233,5 372
	ИТОГО: калорийность за день			1197,6 1572,5