

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 О.В.Ворон
 Дата 17.06.2026г

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(к кал)	калорийность(к ч)
		ясли	сад		
17.06.26	Завтрак: суп молочный пшённый с маслом сливочным	150	200/200	148,8	193,4
Н1 ДЗ	диета – каша жидкая пшеничная на воде с м/р	150	180	85	91
	кофейный на-ток с молоком диета- чай с сахаром	30/10	40/10	136	94
	бутерброд с маслом		40/10		
	диета- бутерброд с повидлом			369,8	378,4
	итого калорийность за завтрак	100	100	40	40
	10-00 банан	20/25	20/25	8	12
	обед: огурец свежий / помидор свежий	150	200	62,5	82,1
	суп картофельный с гречневой крупой на мясном бульоне	150	200	241,2	269
	голубцы слоённые из молодой капусты (мясо говядина)	150	180	78,9	105,5
	компот из свежих плодов	30	39	52,2	78,2
	хлеб ржаной			442,8	546,8
	итого калорийность за обед	60	80	167	187
	Полдник: омлет с сыром	40	60		
	салат из белокочанной капусты	150	180	75	92
	чай с лимоном			242	259
	итого калорийность за полдник			1094,6	1224
	итого калорийность за день:				