

Дата 27.05.2026г

Детский сад
комбинированного вида № 54

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность (к кал)
		ясли	сад	
27.05.26	Завтрак: суп молочный с крупой «Артек», с маслом сливочным	150	200	148,4
Н2Д3	диета – каша жидкая пшённая на воде с м/р.			193,4
	чай с лимоном	150	180	29
	бутерброд с повидлом диета- бутерброд с повидлом	30/5/20	40/5/25	41
	итого калорийность за завтрак			58,8
	10-00 плоды свежие (яблоко)	60	60	236,5
	обед: огурец свежий	30	40	40
	суп фасолевый (ясли) щи зелёные (сад)	150	200	8
	плов из риса и мяса	150	180	78,5
	сок	150	180	304
	хлеб ржаной	30	35	64
	итого калорийность за обед			52,2
	Полдник: запеканка из творога/ соус яблочный	50/50	110/50	509,5
	диета- жаркое по- домашнему		140	123,5/3
	молоко кипячёное диета - чай с сахаром	150/5	180/5	5
	итого калорийность за полдник			85
	ИТОГО: калорийность за день			102
				243,5
				1030
				1489,3