

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
О.В.Ворон
Дата 15.05.2026г

Дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	ВЫХОД (гр)		калорийность(к кал)
		ясли	сад	
15.05.26	<u>Завтрак:</u> каша молочная манная	150	200/150	151
Н2Д5	<u>диета</u> – каша жидкая манная на воде с м/р	180		29
	чай с молоком <u>диета</u> чай с сахаром	40/20		70,5/72
	хлеб / сыр порциями			286,5
	<u>итого калорийность за завтрак</u>	100		40
	<u>10-00</u> плоды свежие (яблоко)			
	<u>обед:</u>			
	суп картофельный с крупой м/б	150	200	58,6
	котлеты, рубленные(из говядины) <u>диета-котлеты</u> из говядины с м/р	50	70	116
	каша вязкая «Арек»(ясли) пюре гороховое (сад)	110	130	14,8
	<u>диета-</u> картофель отварной с м/р	150	180	64
	компот из свежих плодов (яблоки)	30	35	52,2
	хлеб ржаной			290,8
	<u>итого калорийность за обед</u>	70	80	188,1
	<u>Полдник:</u> булка дорожная	150	180	89
	молоко кипячёное <u>диета-компот</u> из св. плодов			277,1
	<u>итого калорийность за полдник</u>			909,2
	<u>ИТОГО: калорийность за день</u>			1312