



дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)	
		ясли	сад	ясли10,5ч	сад10,5ч
07.05.25 Н1Д4	Завтрак: каша жидкая (гречка) диета – каша на воде с м/р	150	200/200	151	154
	чай с молоком диета -чай с сахаром	150	180	89	107
	хлеб с маслом	30/10	40/10	136	176,8
	итого калорийность за завтрак			376	437,8
	10-00 плоды свежие	100	110	75	75
	обед: огурец свежий	40	50	37,48	56
	суп картофельный с бобовыми	150	200	79,95	106,6
	суфле куриное	50	70	237	351
	рис отварной с овощами	110	130	134,7	161,2
	компот из смеси сухофруктов	150	180	84,7	113
	хлеб ржаной	30	35	52,1	61,07
	итого калорийность за обед			513,4	687,7
	Полдник: кондитерское изделие	40	40	75	75
	молоко кипячёное диета - чай с сахаром	150	180	75	90
	итого калорийность за полдник			214,8	299,4
	ИТОГО: калорийность за день			1144,1	1464,9