

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)
		ясли	сад	
06.05.26	<b>Завтрак:</b> суп молочный с крупой ( пшено)	150	200/200	148,8
Н1Д3	<b>диета</b> – каша жидкая пшенная на воде с м/р	150	180	85
	кофейный на-ток с молоком <b>диета</b> -чай с сахаром	25/10	30/10	136
	бутерброд с маслом		40/10	
	<b>диета</b> - бутерброд с повидлом			369,8
	<b>итого калорийность за завтрак</b>	100/100	100/100	40
	<b>10-00</b> плоды свежие/сок			
	<b>обед:</b>			
	суп картофельный с гречневой крупой(ясли)	150	200	62,5
	щи зелёные (сад)			
	птица, тушённая в соусе с овощами	150	200	241,2
	<b>диета</b> – птица, тушённая в соусе с овощами м/р	150	180	78,9
	кисель из свежих плодов (ясли)			
	кисель витаминизированный(сад)	30	39	52,2
	хлеб ржаной			442,8
	<b>итого калорийность за обед</b>	60/25	80/30	167
	<b>Полдник:</b> омлет с сыром/огурец свежий		130	
	<b>диета</b> -каша вязкая (рис)	150	180	75
	чай с лимоном			
	<b>итого калорийность за полдник</b>			242
	<b>итого калорийность за день:</b>			1094,6
				193,4
				91
				94
				378,4
				40
				82,1
				269
				105,5
				78,2
				546,8
				167
				92
				259
				1224

калорийность(ккал)  
ясли10,5ч сад10,5ч