

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
О.В.Ворон

Дата 04.05.26

Дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)
		ясли	сад	
04.05.26	<u>Завтрак:</u> макароны отварные с сыром	130/5/15	165/5/15	193,4
Н1Д1	<u>диета-</u> макароны с м/р			148,4
	чай с сахаром	150	180	29
	хлеб	30	40	178
	итого калорийность за завтрак			317,9
	10-00 плоды свежие	60	70	40
	<u>обед:</u>			
	борщ с капустой и картофелем	150	200	89,8
	тефтели мясные	50	70	369
	пюре картофельное <u>диета</u> --картофель отварной с м/р	110	130	158
	компот из свежих плодов	150	180	87,9
	хлеб ржаной	30	35	61,07
	итого калорийность за обед			671,4
	<u>Полдник:</u> суп молочный манный	150	200	98,5
	<u>диета-</u> каша жидкая манная с м/р,			
	чай с лимоном/ хлеб	150/20	180/25	40
	итого калорийность за полдник			172,5
	ИТОГО: калорийность за день			1070,7