

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
О.В.Ворон

Дата 30.04.26

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)
		ясли	сад	
30.04.26	<u>Завтрак:</u> каша жидкая (манка)	150	200/150	151
Н2Д4	<u>диета</u> – каша жидкая манная на воде с м/р чай с сахаром	150	180	40
	бутерброд с маслом	30/10	40/10	176,8
	итого калорийность за завтрак	100	100	370,8
	10-00 фрукты свежие			66
	<u>обед:</u>			
	суп картофельный с клёцками <u>диета</u> - суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	51,8
	жаркое по- домашнему	170	200	205
	кисель из повидла	150	180	69,3
	хлеб ржаной	30	35	39,2
	итого калорийность за обед	50	50	373,3
	<u>Полдник:</u> кондитерские изделия			103,8
	сок	150	180	65,8
	итого калорийность за полдник			237
	итого калорийность за день:			991
				1191,3