



Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 О.В.Воронин
 Дата 24.04.2026

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность (ккал)	
		ясли	сад	ясли	сад
24.04.2026г	<u>Завтрак:</u> суп молочный с крупой(геркулес)	150	200/200	148,8	198
Н1Д5	<u>диета</u> – каша вязкая на воде с м/р	150	180	29	41
	чай с лимоном	30/1шт	30/1шт	63	63
	яйцо вареное	35	45	70,7	94
	хлеб пшеничный			311,5	396
	итого калорийность за завтрак	100	100	40	40
	10-00 фрукта свежая				
	<u>обед:</u>				
	суп рыбный	150	200	74,6	95,7
	котлеты рубленые	50	60	85,8	119,5
	каша вязкая гречневая диета – каша вязкая на воде с м/р	100	130	16,3	21,2
	компот из свежих плодов	150	180	69,3	80,5
	хлеб ржаной	30	35	52,1	58
	итого калорийность за обед	60	80	306,1	386
	<u>Полдник:</u> булка ванильная	150	180	179	286
	сок			75	90
	итого калорийность за полдник			254	376
	ИТОГО: калорийность за день			911,6	1198