

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
О.В.Ворон

Дата 17.04.26

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(к)	
		ясли	сад	ясли10,5ч	сад10,5ч
17.04.26	<b>Завтрак:</b> каша жидкая (рис)	150	200/150	151	154
Н2Д5	<b>диета</b> – каша жидкая с м/р	150	180	29	41
	чай с молоком <b>диета</b> чай с сахаром	30/15	40/20	70,5/72	94/72
	хлеб / сыр порциями	100	100	286,5	361
	<b>итого калорийность за завтрак</b>			40	40
	<b>10-00</b> фрукта свежая	150	200	58,6	72,6
	<b>обед:</b>	50	70	116	162
	суп картофельный с крупой м/б	110	130	14,8	252,5
	котлеты, рубленные <b>диета</b> -котлеты из говядины с м/р	150	180	64	76,8
	пюре гороховое <b>диета</b> - картофель отварной с м/р	30	35	52,2	61,07
	сок			290,8	635
	хлеб ржаной	60	80	188,1	225
	<b>итого калорийность за обед</b>	150	180	89	107
	<b>Полдник:</b> булка дорожная			277,1	332
	компот из св. плодов			909,2	13513
	<b>итого калорийность за полдник</b>				8
	<b>ИТОГО: калорийность за день</b>				