



дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность (ккал)
		ясли	сад	
09.04.26	Завтрак: каша жидкая (гречка)	150	200/200	151
Н1Д4	диета – каша гречневая на воде с м/р чай с молоком диета - чай с сахаром	150	180	89
	бутерброд с маслом	30/10	40/10/15	136
	итого калорийность за завтрак			376
	10-00 плоды свежие	100	100	40
	обед: икра свекольная	40	50	37,48
	суп картофельный с бобовыми	150	200	79,95
	диета – суп картофельный с курицей			
	суфле куриное	50	70	140
	диета - птица отварная		80	
	рис отварной с овощами	110	130	134,7
	компот из смеси сухофруктов	150	180	84,7
	хлеб ржаной	30	35	52,1
	итого калорийность за обед			528,9
	Полдник: кондитерское изделие	40	40	139,8
	кисломолочный напиток (ряженка) диета - чай с лимоном	150	180	75
	итого калорийность за полдник			214,8
	ИТОГО: калорийность за день			1159,7
				154
				107
				176,8
				437,8
				40
				56
				106,6
				190
				161,2
				101,8
				61,07
				676,7
				139,8
				92
				231,8
				1386,3

Дата 09.04.26

калорийность (ккал)

ясли 10,5ч сад 10,5ч