

# Памятка для родителей

## Уважаемые родители!

**В связи с возросшим риском террористической угрозы на территории Российской Федерации просим ознакомиться с простыми правилами бдительности.**

1. Отложите на время поездки и мероприятия.
2. Если это невозможно, то держите в курсе близких, куда вы направляетесь.
3. Не берите с собой детей. Сообщайте о своих передвижениях родным.
3. Избегайте большого скопления людей.
4. О любых подозрительных людях сообщайте в правоохранительные органы.
5. Имейте при себе ЛЮБОЙ документ, удостоверяющий вашу личность.
6. Вложите в документ записку с перечнем хронических заболеваний и аллергий, укажите группу крови и номера телефонов родственников, их адреса.
7. Имейте при себе аптечку первой помощи.

**Будьте внимательны,  
не подвергайте себя опасности!**



# Как рассказать ребенку про теракт

## Чек-лист для родителей

Если вам необходимо рассказать ребенку про теракт, придерживайтесь простых правил:

1. **Подберите подходящее время и место.** Ребенок должен быть готов к разговору. Найдите место, где вас никто не будет отвлекать.

2. **Подготовьте себя.** Успокойтесь сами, говорите ровно и уверенно. Учитывайте возраст ребенка.

3. **Используйте понятные слова.** Аккуратно объясните, что произошла трагедия. Избегайте шокирующих подробностей.

4. **Дайте возможность ребенку выразить эмоции.** Примите любую его реакцию.

5. **Поддержите ребенка.** Обнимите, дайте понять, что поддерживаете его, что вы рядом. Предложите помолчать вместе.

6. **Старайтесь не показывать ребенку кадры трагедии.**

7. **Наблюдайте за реакцией ребенка.** Будьте готовы обсуждать ситуацию еще раз.

