

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ
О.В.Ворон

Дата 27.02.2026г

Дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)	
		ясли	сад	ясли	сад
27.02.2025г Н1Д5	<u>Завтрак:</u> суп молочный с крупой(геркулес) <u>диета</u> – каша вязкая на воде с м/р чай с лимоном	150	200/200	148,8	198
	яйцо вареное/ <u>диета</u> – печенье	150	180	29	41
	хлеб пшеничный	30/1шт	30/1шт	63	63
	итого калорийность за завтрак	35	45	70,7	94
	10-00 фрукта свежая	60	60	311,5	396
	<u>обед:</u>			40	40
	суп рыбный	150	200	74,6	95,7
	котлеты рубленые из птицы	50	60	85,8	119,5
	каша вязкая гречневая	100	110	16,3	21,2
	компот из свежих плодов	150	180	69,3	80,5
	хлеб ржаной	30	35	52,1	58
	итого калорийность за обед			306,1	386
	<u>Полдник:</u> булка дорожная	60	80	179	286
	сок	150	180	75	90
	итого калорийность за полдник			254	376
	ИТОГО: калорийность за день			911,6	1198