

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 О.В.Ворон
 Дата 25.02.2026г

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность (ккал)
		ясли	сад	
25.02.26	<u>Завтрак:</u> суп молочный с крупой(пшено)	150	200/200	ясли10,5ч сад10,5ч
Н1Д3	<u>диета</u> – каша жидкая пшенная на воде с м/р			193,4
	чай с сахаром	150	180	28
	хлеб	30	40	58,8
	итого калорийность за завтрак			234,8
	10-00 сок	100	100	42
	<u>обед:</u>			42
	суп картофельный с гречневой крупой	150	200	62,5
	птица, тушённая в соусе с овощами	180	220	240
	кисель из св. плодов	150	180	78,9
	хлеб ржаной	30	39	52,2
	итого калорийность за обед			433,6
	<u>Полдник:</u> каша жидкая молочная	150	150	148
	<u>диета-</u> каша манная на воде с м/р		60/120	
	чай с лимоном/хлеб	150/20	180/20	29
	итого калорийность за полдник			177
	итого калорийность за день:			887
				1038