

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 О.В.Ворон

Дата 24.02.2026г

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность (ккал)
		ясли	сад	
24.02.2026	Завтрак: макароны отварные с сыром	150/15	170/15	251
Н1Д2	диета – каша жидкая (рис) на воде с м/р			ясли 10,5ч сад 10,5ч
	чай с лимоном	150	180	40
	хлеб	30	40	58,8
	итого калорийность за завтрак			348,4
	10-00 сок	100	100	42,6
	обед:			
	рассольник ленинградский	150	200	73
	биточки рыбные с овощами диета – рыба отварная	50	70	111
	каша вязкая пшениная диета- каша вязкая на воде см/р	110	130	18,1
	компот из сушёной фрукты	150	180	84,7
	хлеб ржаной	30	35	52,2
	итого калорийность за обед			347
	Полдник: запеканка из творога с морковью	120	140	234
	диета - каша гречневая рассыпчатая с м/р, птица отварная		100/60	
	напиток из плодов шиповника	150	180	65,8
	итого калорийность за полдник			334
	ИТОГО: калорийность за день			1072
				117,5