

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ
О.В.Ворон

Дата 10.02.2026

10.02.2026	Завтрак: суп молочный рис	150	200/200	1488	132,4
Н1Д2	диета – каша жидкая (рис) на воде с м/р				
	чай с лимоном	150	180	29	41
	бутерброд с повидлом	30/5/15	40/5/15	58,8	156
	итого калорийность за завтрак			236,6	329,4
	10-00 сок/кон. изделие	100/1шт	100/1шт	42,6/83,3	42,6/83,3
	обед:				
	рассольник ленинградский	150	200	73	97,9
	биточки рыбные с овощами диета – рыба отварная	50	70	111	128,8
	каша вязкая пшеничная диета - каша пшеничная с м/р	110	130	18,1	19,9
	сок	150	180	84,7	101,8
	хлеб ржаной	30	35	52,2	61,07
	итого калорийность за обед			347	421,5
	Полдник: запеканка из творога с морковью	100	100	234	234
	соус яблочный	50	50	35	35
	диета - каша гречневая рассыпчатая с м/р, птица отварная		100/60		
	на-ток из плодов шиповника	150	180	65,8	79
	итого калорийность за полдник			334	307,8
	ИТОГО: калорийность за день			1043,5	1227