

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ  
О.В.Ворон

Дата 06.02.2026

Дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(к кал)	
		ясли	сад	ясли10,5ч	сад10,5ч
06.02.26	<b>Завтрак:</b> каша жидкая (манка)	150	200/150	151	154
Н2Д5	<b>диета</b> – каша жидкая с м/р				
	чай с молоком <b>диета</b> -чай с лимоном	150	180	29	41
	хлеб / сыр порциями	30/10	40/10	70,5/72	94/72
	<b>итого калорийность за завтрак</b>			286,5	361
	<b>10-00</b> сок	100	100	40	40
	<b>обед:</b>				
	суп картофельный с крупой	150	200	58,6	72,6
	котлеты, рубленные <b>диета</b> -котлеты из говядины с м/р	50	70	116	162
	пюре гороховое <b>диета</b> - картофель отварной с м/р	110	130	290	252,5
	компот из св. плодов	150	180	64	76,8
	хлеб ржаной	30	35	52,2	61,07
	<b>итого калорийность за обед</b>			518	635
	<b>Полдник:</b> булка дорожная	60	80	155,1	225
	молоко кипячёное <b>диета</b> - чай с сахаром	150	180	73,2	97,6
	<b>итого калорийность за полдник</b>			261,3	322,6
	<b>ИТОГО: калорийность за день</b>			1129	1358