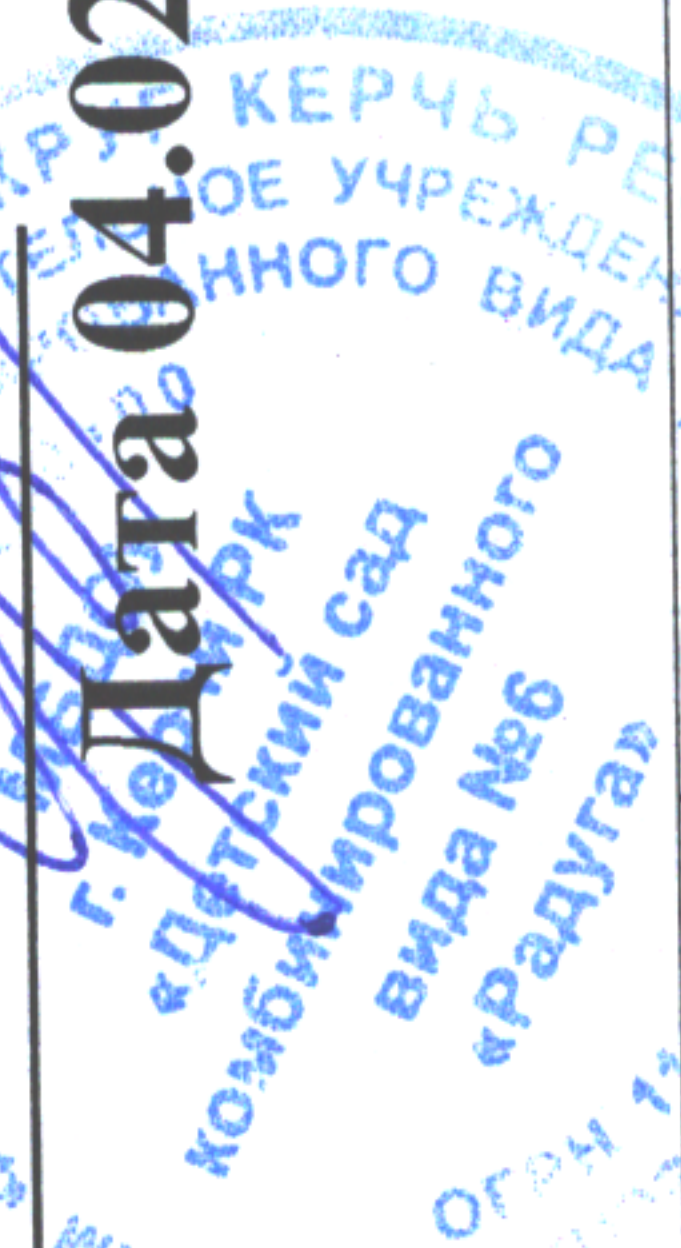


Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
О.В.Ворон
Дата 04.02.2026



дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)	
		ясли	сад	ясли10.5ч	сад10,5ч
04.02.26	<u>Завтрак:</u> суп молочный с крупой	150	200	148,4	193,4
Н2Д3	<u>диета</u> – каша вязкая на воде с м/р.				
	чай с лимоном	150	180	29	41
	бутерброд с джемом	30/5/20	40/5/20	140,5	178
	итого калорийность за завтрак			317,9	412,4
	10-00 яблоки печёные	100	110	40	50
	<u>обед:</u> салат из свеклы	40	60	40,8	63,7
	суп фасолевый	150	200	79,3	89,8
	плов из птицы	160	210	304	369
	сок	150	180	64	87,9
	хлеб ржаной	30	35	52,2	61,07
	итого калорийность за обед			540,3	671,4
	<u>Полдник:</u> запеканка из творога	50	120	123,5/21	247/35
	<u>диета-</u> жаркое по- домашнему		150		
	чай с сахаром	150	180	28	40
	итого калорийность за полдник			172,5	322
	ИТОГО: калорийность за день			1070,7	1445,8