Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
_____ О.В.Ворон
Дата 24.12.2025

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)	
		ясли	сад	ясли10,5ч	сад10,5ч
24.12.25 Н1Д3	**Завтрак:**				
	суп молочный с крупой (пшено) **диета-** каша жидкая пшённая на воде с м/р	150	200/150	148,8	193,5
	чай с сахаром	150	180	85	91
	хлеб	30	40	136	176,8
	итого калорийность за завтрак			369,8	461,3
	10-00 плоды свежие	60	60	40	40
	обед: огурец кислый	25	30	8	12
	суп картофельный с гречневой крупой	150	200	62,5	82,1
	птица, тушённая в соусе с овощами	180	230	241,2	269
	кисель	150	180	78,9	105,5
	хлеб ржаной	30	35	52,2	61,07
	итого калорийность за обед			412,8	529,7
	Полдник: оладьи	60	60	167	167
	кисломолочный напиток **диета** - чий с сахаром	150	180	75	92