Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
_____ О.В.Ворон

Дата 23.12.2025

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)	
		ясли	сад	ясли 10,5ч	сад 10,5ч
11.12.2025 Н1Д2	**Завтрак:** суп молочный с крупой(гречка) **диета** – каша жидкая гречневая на воде	150	200/200	98,5	132,4
	чай с лимоном	150	180	29	41
	бутерброд с джемом	30/5/20	40/5/20	143	156
	итого калорийность за завтрак			270,7	329,4
	10-00 плоды свежие	100	100	40	40
	обед:				
	рассольник ленинградский	150	200	60	100
	котлеты рыбные	60	70	132	128,8
	каша вязкая «Артек»	110	130	18,1	19,9
	диета-каша вязкая с м/р		130		
	компот из сушёных фруктов	150	180	64	101,1
	хлеб ржаной	30	36	52,2	61,07
	итого калорийность за обед			334,3	421,5
	Полдник: каша вязкая с тыквой **диета-** каша рисовая с тыквой на воде с м/р	150	200	234/35	234 /35
	напиток из шиповника	150	180	28	40
	итого калорийность за полдник			297	348
	ИТОГО: **калорийность за день**			1027,9	1227,8