

ПРАЗДНИК БЛАГОДАРНОСТИ



***Кто придумал слово «спасибо»
и зачем нужен его день***

В России долгое время было принято слово «благодарствую». Но в XVI веке, как утверждают историки, дьякон Аввакум ввёл пожелание с религиозным смыслом – «Спаси Богъ», то есть человек должен благодарить не только собеседника, но и саму Судьбу, Бога. В том числе – и за собственное благополучие, как бы прося об этом. Спустя почти пять веков, и сегодня от православных можно услышать вместо «Спасибо!» – «Спаси Господи!»

Таким образом, и русское «спасибо», и «спасибо», произнесённые практически на всех языках мира, имели и имеют чрезвычайно важное значение для культуры любого народа.

К сожалению, большую часть благодарностей мы выражаем, как бы невзначай, автоматически, потому что «так принято». И совершенно напрасно. Психологи говорят, что лучше это делать более осознанно, вкладывая в слова их истинный смысл и немного душевности.

Специалисты, считают: нужно произносить слово «спасибо» не скупясь, глядя в глаза, от чистого сердца и с улыбкой на лице. В таком случае говорящий не только благодарит собеседника, но и себя настраивает позитивно.

Рекомендуется благодарить не только людей, но и свою жизнь – даже без причин, с надеждой на ответные «дары» и приятные изменения в будущем.

В современном обществе мы все чаще забываем благодарить друг друга, либо не замечаем сказанных нам слов. Понимая всю важность для человечества в соблюдении правил этикета, вежливом обращении друг к другу, в силе, которую несет в себе «волшебное» слово, был задуман самый «вежливый» праздник – **Международный день спасибо**, он отмечается 11 января.

Считается, что благодарности и признательности, сказанные с добрыми намерениями, обладают мощной энергетикой и способны материализоваться не только в хорошие эмоции, но и самочувствие. Получая слова благодарности, наш организм вырабатывает гормон окситоцин, который положительно влияет на здоровье и психику человека.

А слова «спасибо», «пожалуйста», «извините» даже называют «волшебными». Они – не просто проявление хороших манер и признак воспитанности. Это слова – «дипломаты», которые налаживают отношения между людьми, поднимают настроение, дают позитивные эмоции, флюиды счастья и окружают добром.

Психологи называют слова благодарности «устными поглаживаниями», которые способны успокоить и согреть своей теплотой. Им учат с детства. Издавна в народе существует поверье, что никогда не стоит благодарить в состоянии злости и раздражения.

С каждым годом все больше стран и людей присоединяется к празднованию дня СПАСИБО. Молодежь участвует в конкурсах и флешмобах, на плакатах и открытках пишут «спасибо» на разных языках, обмениваются подарками, не забывая благодарить друг друга.

Международный день спасибо также отмечается и в России. Организуются благотворительные концерты, сборы денежных средств детям, нуждающимся в помощи. Каждый стремится сделать что-то хорошее не только ради слов благодарности, а потому, что это приятно.

Ведь любой хороший поступок непременно вернется, а сказанное «спасибо» сделает мир чуточку добрее.

В русском фольклоре слову «спасибо» посвящено множество поговорок: «спасибо – великое слово»; «спасибо тому, кто кормит и поит, а вдвое тому, кто хлеб-соль помнит»; «своего спасибо не жалеи, а чужого не жди»; «скоро – так спасибо, а споро – так два».

Говорите друг другу «спасибо» - от всего сердца, с пожеланием мощного покровительства небесных сил. Не ограничивайте употребление этого замечательного слова праздничной датой, пусть естественный знак уважительного отношения к окружающим войдет в привычку на всю жизнь. Тогда мир станет чище, а жизнь – прекраснее.