

Утверждено:
 Заведующий МБЛОУ
 О.В. Ворон
 Дата 05.12.2025

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность (к	
		если	сал	коэффициент	кал
05.12.25	Завтрак: каша жидкая (манка)	150	200/150	151	154
Н2Д5	диета – каша жидкая с м/р				
	чай с лимоном	150	180	29	41
	хлеб / яйцо варёное	30/1шт	40/1шт	70,5/36	94/72
	итого калорийность за завтрак			286,5	361
	10-00 яблоки	100	100	40	40
	обед:				
	суп картофельный с крупой	150	200	58,6	72,6
	котлеты, рубленые диета-котлеты из говядины с м/р	50	70	116	162
	пюре гороховое диета- картофель отварной с м/р	110	130	290	252,5
	сок	150	180	64	76,8
	хлеб ржаной	30	35	52,2	61,07
	итого калорийность за обед			518	635
	Полдник: булка дорожная	60	80	155,1	225
	компот из свежих плодов	150	180	73,2	97,6
	итого калорийность за полдник			261,3	322,6
	ИТОГО: калорийность за день			1129	1358