

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 О.В.Ворон
 Дата 24.11.2025

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)
		ясли	сад	
24.11.25	<u>Завтрак:</u> макароны отварные с сыром	150/5/15	175/5/15	сад10,5ч
НІДІ	<u>диета-</u> макароны с м/р			193,4
	чай с сахаром	150	180	41
	хлеб	30	40	178
	итого калорийность за завтрак			412,4
	10-00 сок	60	70	40
	<u>обед:</u> овощи свежие	30	40	63,7
	борщ с капустой и картофелем	150	200	89,8
	тефтели мясные <u>диета-</u> тефтели из говядины с м/р	50	70	369
	пюре картофельное <u>диета</u> – картофель отварной с м/р	110	130	158
	компот из свежих плодов	150	180	87,9
	хлеб ржаной	30	35	61,07
	итого калорийность за обед			671,4
	<u>Полдник:</u> суп молочный манный	150	200	175,8
	<u>диета-</u> каша гречневая с м/р		130	
	чай с лимоном/хлеб	150/15	180/20	40
	итого калорийность за полдник			215
	ИТОГО: калорийность за день			1371