

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
О.В.Ворон

Дата 24.10.2025

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(к кал)	
		ясли	сад	ясли10,5ч	сад10,5ч
24.10.25	Завтрак: каша жидкая (манная)	150	200/150	151	154
H2Д5	диета – каша жидкая овсяная на воде с м/р				
	чай с лимоном	150	180	29	41
	хлеб	30	40	70,5	94
	итого калорийность за завтрак			250,5	289
	10-00 яблоки	100	100	40	40
	обед: огурец кислый	25	30	8	12
	суп картофельный с крупой	150	200	79	97,6
	котлеты, рубленные	50	70	85,8	119,5
	пюре гороховое диета - каша гречневая рассыпчатая на воде	110	130	14,8	19,5
	сок	150	180	73,2	97,6
	хлеб ржаной	30	35	52,2	61,07
	итого калорийность за обед			302	395,3
	Полдник: булка дорожная	60	80	250	250
	компот из свежих плодов	150	180	28	40
	итого калорийность за полдник			278	290
	ИТОГО: калорийность за день			901,4	1312,7