

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
О.В.Ворон

Дата 17.10.2025

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность (ккал)	
		ясли	сад	ясли	сад
17.10.2025г	Завтрак: суп молочный с крупой (геркулес)	150	200/200	148,8	198
Н1Д5	диета – каша овсяная жидкая на воде с м/р	150	180	29	41
	чай с лимоном	35	45	70,7	94
	хлеб пшеничный			311,5	396
	итого калорийность за завтрак	60	80	65	85
	10-00 груша	40	45	8	12
	обед: помидор свежий	150	200	74,6	105,44
	суп рыбный	115	150	85,8	119,5
	омлет паровой с мясом	150	180	69,3	87,9
	компот из свежих плодов	35	35	52,1	58
	хлеб ржаной			306	404
	итого калорийность за обед	1шт	1шт	139,8	257,6
	Полдник: булка ванильная	150	180	75	76,8
	сок			214,8	334,6
	итого калорийность за полдник				