

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
О.В.Ворон
Дата 15.10.2025

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)
		ясли	сад	
15.10.25 Н1Д3	Завтрак: салат из моркови	40	60	20,92
				31,38
	суп молочный с крупой (пшено) <u>диета-</u> каша жидкая	150	200/150	148,8
	пшённая на воде с м/р			193,5
	кофейный напиток с молоком сгущ. <u>диета-</u> чай с сахаром	150	180	85
	хлеб	30	30	136
				176,8
	итого калорийность за завтрак			369,8
				461,3
	10-00 плоды свежие (груша)	60	60	40
	обед: помидор свежий	30	40	8
				12
	суп картофельный с гречневой крупой	150	200	62,5
	птица, тушённая в соусе с овощами	180	230	241,2
	кисель из свежих плодов	150	180	78,9
	хлеб ржаной	30	35	52,2
				61,07
	итого калорийность за обед			412,8
	Полдник: оладьи/ повидло	60	60	167
				167
	кисломолочный напиток <u>диета -</u> чий с сахаром	150	180	75
				92
	итого калорийность за полдник			325,3
	итого калорийность за день:			1147,3
				1373,3