

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
О.В.Ворон
Дата 10.10.2025

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(к кал)
		ясли	сад	
10.10.25	<u>Завтрак:</u> каша жидкая (манная)	150	200/150	151
Н2Д5	<u>диета</u> – каша жидкая пшённая на воде с м/р			154
	чай с лимоном	150	180	29
	хлеб / сыр порциями	30/10	40/15	70,5
	итого калорийность за завтрак			250,5
	10-00 яблоки	100	100	40
	<u>обед:</u>			
	суп картофельный с крупой	150	200	79
	котлеты, рубленые	50	70	85,8
	пюре гороховое	110	130	14,8
	сок	150	180	73,2
	хлеб ржаной	30	35	52,2
	итого калорийность за обед			302
	<u>Полдник:</u> булка дорожная	60	80	250
	компот из свежих плодов	150	180	28
	итого калорийность за полдник			278
	ИТОГО: калорийность за день			901,4
				1312,7