

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
О.В.Ворон
Дата 26.09.2025

26.09.25 Н2Д5	<u>Первый завтрак:</u> каша манная молочная <u>диета</u> – каша гречневая на воде с м/р	150	200/150	151	154
	чай с лимоном	150	180	29	41
	хлеб	30	40	70,5	94
	итого калорийность за завтрак			286,5	361
	<u>10-00 Второй завтрак:</u> яблоко	60	70	40	40
	<u>обед:</u>				
	первое блюдо: рассольник ленинградский	150	200	73	97,6
	второе блюдо: пюре гороховое, котлеты рубленые	50	70	116	162
	третье блюдо: свежий огурец, сок, хлеб ржаной	35	45	20	25
	<u>диета</u> – вязкая пшеничная на воде с м/р	110	130	14,8	19,5
	сок	150	180	64	76,8
	хлеб ржаной	30	35	52,2	61,07
	итого калорийность за обед			328	416,9
	<u>Полдник:</u> булка дорожная	50	60	188,1	225
	компот из св. плодов	150	180	73,2	97,6
	итого калорийность за полдник			261,3	322,6
	ИТОГО: калорийность за день			915,8	1140,5