

Дата

наименование приёма пищи/наименование блюда

Выход (гр)
если сад
калорийность (ккал)
если сад

19.09.2025г	Завтрак: суп молочный с крупой (геркулес)	150	200/200	148,8	198
НДС	диета – каша овсяная жидкая на воде с м/р	150	180	29	41
	чай с лимоном	35	45	70,7	94
	хлеб пшеничный	1шт	1шт	63	63
	яйцо варёное			311,5	396
	итого калорийность за завтрак			65	85
	10-00 салат фруктовый	60	80	8	12
	обед: огурец свежий	40	45	74,6	105,44
	суп рыбный	150	200	85,8	119,5
	котлеты, рубленые из птицы	50	70	16,3	21,2
	каша вязкая (гречка)	110	130	69,3	87,9
	компот из свежих плодов	150	180	52,1	58
	хлеб ржаной	35	35	306	404
	итого калорийность за обед			139,8	257,6
	Полдник: булка ванильная	1шт	1шт	75	76,8
	сок	150	180	214,8	334,6
	итого калорийность за полдник				

О.В.Варон
Дата 19.09.2025
Вид №6
КРЫМ «ДЕТСКИЙ ДОМ»
БЮДЖЕТНОЕ ДОУ
ОБРАЗОВАНИЯ
КРЫМ