

утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 О.В.Ворон
 Дата 17.09.2025

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)	
		ясли	сад	ясли10,5ч	сад10,5ч
17.09.25	Завтрак: салат из моркови	40	60	20,92	31,38
N1Д3	суп молочный с крупой (пшено) <u>диета-</u> каша жидкая пшённая на воде с м/р	150	200/150	148,8	193,5
	кофейный напиток с молоком сгущ. <u>диета-</u> чай с сахаром	150	180	85	91
	хлеб	30	30	136	176,8
	итого калорийность за завтрак			369,8	461,3
	10-00 плоды свежие (груша)	60	60	40	40
	обед: помидор свежий	30	40	8	12
	суп картофельный с гречневой крупой	150	200	62,5	82,1
	птица, тушённая в соусе с овощами	180	230	241,2	269
	кисель витаминизированный (сад) кисель (ясли)из	150	180	78,9	105,5
	хлеб ржаной	30	35	52,2	61,07
	итого калорийность за обед			412,8	529,7
	Полдник: оладьи/ повидло	60	60	167	167
	кисломолочный напиток <u>диета-</u> чий с сахаром	150	180	75	92
	итого калорийность за полдник			325,3	342,3
	итого калорийность за день:			1147,3	1373,3