

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА СЕВАСТОПОЛЯ
 ГОРОДСКОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «Детский центр»
 МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
 ЗАВЕДУЮЩИЙ ЦЕНТРОМ
 Д.В. Ворон
 Дата 18.09.2025

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	Выход (гр)		калорийность (ккал)	калорийность (ккал)
		вс.ли	сад	вс.ли	сад
18.09.25	Завтрак: каша жидкая (гречка)	150	200/200	151	154
Н1Д4	Диета – каша гречневая рассыпчатая на воде с м/р			вс.ли 10,5ч	сад 10,5ч
	чай с молоком диета - чай с сахаром	150	180	89	89
	бутерброд с маслом диета - бутерброд с повидлом	30/10	45/10	139,7	139,7
	итого калорийность за завтрак			376	382,7
	10-00 яблоки	60	60	40	40
	обед: огурец свежий	30	40	40,8	63,7
	суп картофельный с бобовыми	150	200	79,95	106,6
	суфле из печени	50	70	74	104
	рис отварной с овощами	100	130	122,5	159,3
	компот из сушённых фруктов	150	180	64	101,8
	хлеб ржаной	30	33	52,1	61,07
	итого калорийность за обед			433,3	596,6
	Полдник: кондит. изделие	2шт	2шт	139	250,2
	молоко кипячёное диета - чай с сахаром	150	180	85	113
	итого калорийность за полдник			224,8	363,2
	ИТОГО: калорийность за день			1076,8	1355,1