

Муниципальное бюджетное учреждение
«Центр социального обслуживания населения
г. Керчи»
Дата: 11.09.2025
Подпись: О.В. Ворон

Дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	Выход (гр)		калорийность (ккал)
		если	сад	
11.09.25	<u>Завтрак:</u> каша жидкая (<i>мечинка</i>)	150	200/130/60	151
Н2Д4	<u>диета</u> – рис отварной с м/р/ птица отварная			если 10,5ч сад 10,5ч
	чай с сахаром	150	180	28
	бутерброд с маслом <u>диета</u> - бутерброд с повидлом	30/10	40/10	136
	<u>итого калорийность за завтрак</u>			315
	10-00 банан	50	60	60
	<u>обед:</u> салат из свежих огурцов	40	50	32
	суп картофельный с клёпками	150	200	51,8
	жаркое по- домашнему	170	200	205
	кисель из повидла	150	180	69,3
	хлеб ржаной	30	35	52
	<u>итого калорийность за обед</u>			409,1
	<u>Подник:</u> омлет с овощами	65	85/190	127
	<u>диета</u> -рыба запечённая с картофелем по - русски			
	икра кабачковая	45	50	21
	напиток из шиповника/хлеб	150/30	180/35	64/47
	<u>итого калорийность за подник</u>			259
	<u>итого калорийность за день:</u>			1043
				12036