

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
О.В.Ворон
Дата 04.09.2025

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)	
		если	сад	если 10,5ч	сад 10,5ч
04.09.25	Завтрак: каша жидкая (гречка)	150	200/200	151	154
Н1Д4	диета – каша дружба на воде с м/р	150	180	89	89
	чай с молоком диета - чай с сахаром	30/10	45/10	139,7	139,7
	бутерброд с маслом диета - бутерброд с маслом			376	382,7
	итого калорийность за завтрак				
	10-00 сок	100	100	42,6	42,6
	обед: икра свекольная	40	60	40,8	63,7
	суп картофельный с бобовыми	150	200	79,95	106,6
	суфле из печени	50	70	74	104
	рис отварной с овощами	100	130	122,5	159,3
	компот из сушёной фруктов	150	180	64	101,8
	хлеб ржаной	30	33	52,1	61,07
	итого калорийность за обед			433,3	596,6
	Полдник: кондит. изделие	2шт	2шт	139	250,2
	молоко кипячёное диета - чай с сахаром	150	180	85	113
	итого калорийность за полдник			224,8	363,2
	ИТОГО: калорийность за день			1076,8	1355,1