

Утверждено:
Заведующий МБДОУ
О.В.Ворон
Дата 29.08.2025

Дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	Выход (гр)				калорийность(к
		ясли	сад	кал	ккал	
29.08.25	<u>Завтрак:</u> каша жидкая (манка)	150	200/150	151	154	
N2/D5	<u>диета</u> – каша жидкая пшённая с м/р	150	180	29	41	
	чай с лимоном	30/0,5шт	40/0,5шт	70,5	94	
	хлеб / яйцо варёное			250,5	289	
	итого калорийность за завтрак	100	100	40	40	
	10-00 сок					
	<u>обед:</u>					
	суп рыбный	150	200	79	97,6	
	котлеты, рубленные	50	70	85,8	119,5	
	каша вязкая «Артек» <u>диета</u> – каша вязкая «Артек» на воде с м/р	110	130	14,8	19,5	
	компот из св. плодов	150	180	73,2	97,6	
	хлеб ржаной	30	35	52,2	61,07	
	итого калорийность за обед			302	395,3	
	<u>Полдник:</u> кондитерское изделие	2шт	2шт	250	250	
	какао с молоком <u>диета</u> -чай с сахаром	150	180	28	40	
	итого калорийность за полдник			278	290	
	ИТОГО: калорийность за день			870,5	1014	