

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
О.В.Ворон

Дата 26.08.2025

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
26.08.25	салат из моркови	40	60	10,5ч	10,5ч
Н2Д2				20,92	31,38
	Завтрак: суп молочный с крупой (геркулес)	150	200/200	148,4	198
	диета – каша жидкая на воде с м/р				
	чай с сахаром	150	180	84	102
	хлеб	30	40	70,5	94
	итого калорийность за завтрак			323,8	425,4
	10-00 сок	100	100	42,6	42,6
	обед:				
	суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	62,5	67
	ленивые голубцы со сметанным соусом(слоённые)	150	180	205	218,96
	компот из сушёной фрукты	150	180	101,8	101,8
	хлеб ржаной	30	35	52,1	69,6
	итого калорийность за обед			429,4	469,4
	Полдник: каша рисовая с фруктами	150	150	303	407
	кисломолочный напиток диета- чай с сахаром	150	180	75	90
	итого калорийность за полдник			378	497
	ИТОГО: калорийность за день			1173	1434