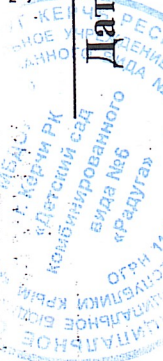


Утверждаю:

Заведующий МБДОУ
О.В.Ворон

Дата 12.08.2025



дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность (ккал)	
		ясли	сад	ясли	сад
12.08.25	салат из моркови	40	60	20,92	31,38
Н2Д2	<u>Завтрак:</u> суп молочный с крупой (геркулес)	150	200/200	148,4	198
	<u>диета</u> — каша жидкая пшеничная на воде с м/р				
	кофейный на-ток с молоком сгущённым	150	180	84	102
	яйцо отварное	1 шт	1 шт.	63	63
	<u>диета-</u> чай с сахаром				
	хлеб	30	40	70,5	94
	итого калорийность за завтрак			323,8	425,4
	10-00 сок	100	100	42,6	42,6
	<u>обед:</u> огурец свежий	30	40	8	12
	суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	62,5	67
	ленивые голубцы со сметанным соусом(слоённые)	150	180	205	218,96
	компот из сушёной фрукты	150	180	101,8	101,8
	хлеб ржаной	30	35	52,1	69,6
	итого калорийность за обед			429,4	469,4
	<u>Полдник:</u> каша рисовая с фруктами	150	150	303	407
	кисломолочный напиток <u>диета-</u> чай с сахаром	150	180	75	90
	итого калорийность за полдник			378	497
	итого			1173	1434