

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Ю О.А.Шевель
Дата 07.08.2025



дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)
		ясли	сад	
07.08.25 Н1Д4	<u>Завтрак:</u> каша жидкая (гречка)	150	200/200	151
	<u>диета</u> – каша дружба на воде с м/р			если 10,5ч сад 10,5ч
	чай с молоком <u>диета</u> - чай с сахаром	150	180	89
	бутерброд с маслом	30/10	45/10	139,7
	<u>итого калорийность за завтрак</u>			376
	10-00 фрукта свежая	60	70	40
	<u>обед:</u> огурец свежий	30	35	4,5
	суп картофельный с бобовыми	150	200	79,95
	макаронник с печенью	160	180	338,6
	компот из сухофрукты	150	180	84,7
	хлеб ржаной	30	33	52,1
	<u>итого калорийность за обед</u>			596,1
	<u>Полдник:</u> кондит. изделие	2шт	2шт	139
	молоко кипячёное <u>диета</u> - чай с сахаром	150	180	85
	<u>итого калорийность за полдник</u>			224,8
	<u>ИТОГО:</u> калорийность за день			1226
				1543,8