

Утверждено:
 Заведующий МБДОУ
 ИО О.А.Шевель
 Дата 05.08.2025

ГОРОДСКОЙ ОКРУГ КЕРЧЬ
 АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА
 КОМПЕТЕНТНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
 «Детский сад комбинированного вида №6»

Дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	Выход (гр)		калорийность(к	
		ясли	сад	ясли	сад
05.08.2025	<u>Завтрак:</u> суп молочный манный	150	200/200	98,5	175,8
НД2	<u>диета</u> – каша жидкая пшениная на воде с м/р				
	чай с лимоном	150	180	29	41
	хлеб яйцо варенное	30	35	58,8	94
	итого калорийность за завтрак			186,3	310,6
	10-00 фр. свежая	100	100	20	20
	<u>обед:</u> огурец свежий	20	25	8	12
	суп овощной	150	200	60	100
	биточки рыбные с овощами	50	70	132	195
	каша вязкая пшениная	110	130	18,1	19,9
	компот из свежих плодов	150	180	64	76,8
	хлеб ржаной	30	36	52,2	61,07
	итого калорийность за обед			334,3	464,7
	<u>Полдник:</u> запеканка из творога с морковью/ соус	100/30	100/30	191,2/21	200,76
	яблочный		150		/35
	<u>диета</u> - овощи тушённые с мясом отварным				
	чай с сахаром	150	180	28	40
	итого калорийность за полдник			240,2	275,8
	ИТОГО: калорийность за день			884,8	1178,1