

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 ИО О.А.Шевель
 г. Керчь 01.08.2025
 «Детский сад»
 комбинированного
 вида №66

Дата	Наименование приёма пищи/наименование блюда	Выход (гр) а/з всего сад	калорийность(к кал)	
			всего 10,5ч	сад 10,5ч
01.08.25	Завтрак: каша жидкая (манка)	150	200	150
N2/D5	Диета – каша гречневая рассыпчатая с м/р			
	чай с лимоном	150	180	29
	хлеб/яйцо варёное диета - печенье	30/1шт	40/1шт	70,5/63
	Итого калорийность за завтрак			94/63
	10-00 сок			313,5
	обед: овощи свежие (огурец)	100	100	40
	суп рыбный	35	40	8
	котлеты рубленые	150	200	76
	каша вязкая дружба диета – каша вязкая пшеничная на воде с м/р	50	70	85,8
	компот из св. яблок	110	130	14,8
	хлеб ржаной	150	180	64
	Итого калорийность за обед	30	35	52,2
	Полдник: булка дорожная			300,8
	чай с сахаром	50	60	188,1
	Итого калорийность за полдник	150	180	73,2
	ИТОГО: калорийность за день			323,2
				977,5
				1126,1