

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
ИО О.А.Шевель
Дата 24.07.202

Дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	Выход (гр)		калорийность(ккал)	
		ислн	сид	ислн10,5ч	сид10,5ч
24.07.25	Завтрак: каша жидкая (гречка)	150	200/200	151	154
Н1Д4	<u>диета</u> – каша дружба на воде с м/р				
	чай с сахаром	150	180	89	89
	бутерброд с маслом	30/10	45/10	139,7	139,7
	итого калорийность за завтрак			376	382,7
	10-00 фрукта свежая	100	100	40	42
	<u>обед:</u> салат из свеклы	40	60	40,8	63,7
	суп картофельный с бобовыми	150	200	79,95	106,6
	макаронник с печенью	160	180	338,6	423,5
	компот из сухофрукты	150	180	84,7	113
	хлеб ржаной	30	33	52,1	61,07
	итого калорийность за обед			596,1	767,9
	<u>Полдник:</u> кондит. изделие	2шт	2шт	139	250,2
	молоко кипячёное <u>диета</u> - чай с сахаром	150	180	85	113
	итого калорийность за полдник			224,8	363,2
	ИТОГО: калорийность за день			1226	1543,8