



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Ю. О. А. Шевель
Дата 15.07.202

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
15.07.25 Н2Д2	салат из моркови	40	60	20,92	31,38
	<u>Завтрак:</u> суп молочный с крупой (геркулес)	150	200/200	148,4	198
	<u>диета</u> – каша жидкая овсяная на воде с м/р кофейный на-ток с молоком сгущённым	150	180	84	102
	<u>диета-</u> чай с сахаром	30	40	70,5	94
	хлеб			323,8	425,4
	итого калорийность за завтрак	100	100	42,6	42,6
	10-00 сок	25	30	8	12
	<u>обед:</u> огурец свежий	150	200	62,5	67
	суп картофельный с макаронными изделиями	150	180	205	218,96
	ленивые голубцы со сметанным соусом(слоённые)	150	180	101,8	101,8
	компот из сушёной фрукты	30	35	52,1	69,6
	хлеб ржаной			429,4	469,4
	итого калорийность за обед	150	200	303	407
	<u>Полдник:</u> каша рисовая с фруктами	150	180	75	90
	кисломолочный напиток <u>диета-</u> чай с сахаром			378	497
	итого калорийность за полдник			1173	1434
	ИТОГО: калорийность за день				