

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 ИО О.А.Шевель
 Дата 10.07.2025

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)
		ясли	сад	
10.07.25 Н1Д4	<u>Завтрак:</u> каша жидкая (гречка) <u>диета</u> – каша дружба на воде с м/р	150	200/200	151
	чай с сахаром	150	180	89
	бутерброд с маслом	30/10	45/10	139,7
	итого калорийность за завтрак			376
	10-00 фрукта свежая	60	60	40
	<u>обед:</u> салат из свеклы	40	60	40,8
	суп картофельный с бобовыми	150	200	79,95
	макаронник с печенью	160	180	338,6
	компот из сухофрукты	150	180	84,7
	хлеб ржаной	30	33	52,1
	итого калорийность за обед			596,1
	<u>Полдник:</u> кондит. изделия	2шт	2шт	139
	молоко кипячёное <u>диета</u> - чай с сахаром	150	180	85
	итого калорийность за полдник			224,8
	ИТОГО: калорийность за день			1226
				1543,8