

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
О.В.Ворон
Дата 26.06.2025

26.05.25 Н1Д4	Завтрак: запеканка рисовая с творогом диета – каша «Дружба» с м/р	150	200/200	303	407
	чай с сахаром	150	180	85	91
	хлеб	30/10	45/10	63	94
	итого калорийность за завтрак			451	592
	10-00 плоды свежие	60	60	24	24
	обед: огурец свежий	20	30	8	12
	суп картофельный с бобовыми	150	200	79,95	106,6
	лапшевник с печенью	160	200	233	292
	компот из сухофрукты	150	180	84,7	113
	хлеб ржаной	30	33	52,1	61,07
	итого калорийность за обед			457,7	584,7
	Полдник: кондитерское изделие	2шт	2шт	139,8	250,2
	молоко кипячёное (сад) кисломолочный напиток (ясли) диета - чай с сахаром	150	180	75	102
	итого калорийность за полдник			214,8	352,2
	ИТОГО: калорийность за день			1147,5	1552,9