

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
О.В.Ворон

Дата 17.06.2025

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность (ккал)
		ясли	сад	
				ясли сад 10,5ч 10,5ч
17.06.25	<u>Завтрак:</u> суп молочный с крупой (геркулес)	150	200/200	148,4
N2Д2	<u>диета</u> – каша овсяная жидкая на воде с м/р			198
	чай с сахаром	150	180	84
	хлеб/яйцо вареное	30/1шт	40/1шт	70,5/63
	итого калорийность за завтрак			365,9
	10-00 сок	100	100	42,6
	<u>обед:</u> огурец свежий	30	40	8
	суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	62,5
	ленивые голубцы со сметанным соусом(слоённые)	150	180	205
	компот из сушёной фруктов	150	180	101,8
	хлеб ржаной	30	35	52,1
	итого калорийность за обед			429,4
	<u>Полдник:</u> каша рисовая с фруктами	150	150	214,5
	кисломолочный напиток	150	180	75
	итого калорийность за полдник			90
	ИТОГО: калорийность за день			289,5
				1167
				1288