

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 О.В.Ворон
 Дата 10.06.2025

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(к кал)	
		ясли	сад	ясли	сад
10.06.2025	Завтрак: суп молочный манный	150	200/200	98,5	175,8
Н1Д2	диета – каша жидкая пшённая на воде с м/р чай с лимоном	150	180	29	41
	бутерброд с маслом диета- бутерброд с повидлом	30/10	35/10	58,8	94
	итого калорийность за завтрак			157,3	310,6
	10-00 фр. свежая	100	110	40	60
	обед: огурец свежий	35	45	25	40
	пци зелёные	150	200	60	100
	биточки рыбные с овощами	60	70	81	94,7
	каша вязкая(пшено) диета– рис отварной с м/р	110	130	18,1	19,9
	сок	150	180	64	76,8
	хлеб ржаной	30	36	52,2	61,07
	итого калорийность за обед			275,5	364,5
	Полдник: запеканка из творога с морковью/ соус яблочный	50/30	100/50/150	191,2	200,76
	диета- овощи тушённые с мясом отварным				
	какао с молоком диета- чай с сахаром	150	180	82	107
	итого калорийность за полдник			273,4	307,8
	ИТОГО: калорийность за день			1043,1	1112,9

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)
		ясли	сад	