

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
О.В.Ворон

Дата 03.06.2025

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность (ккал)	
		ясли	сад	ясли	сад
03.06.25	Завтрак: суп молочный с крупой (геркулес)	150	200/200	148,4	198
Н2Д2	диета — каша овсяная жидкая на воде с м/р	150	180	84	102
	кофейный напиток с молоком <u>диета</u> -чай с сахаром	30/1шт	40/1шт	70,5/63	94/63
	хлеб/яйцо вареное			365,9	457
	итого калорийность за завтрак	100/50	100/50	42,6/40	42,6/40
	10-00 сок/ плоды свежие	30	40	8	12
	обед: огурец свежий	150	200	62,5	67
	суп картофельный с макаронными изделиями	150	180	205	218,96
	ленивые голубцы со сметанным соусом(слоённые)	150	180	101,8	101,8
	компот из сушёной фрукты	30	35	52,1	69,6
	хлеб ржаной			429,4	469,4
	итого калорийность за обед	150	150	214,5	214,5
	<u>Полдник:</u> каша рисовая с фруктами	150	180	75	90
	кисломолочный напиток			289,5	279
	итого калорийность за полдник			1167	1288
	ИТОГО: калорийность за день				